



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**  
ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΗΜ. ΥΓΕΙΑΣ & ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ  
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜ. ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝ. ΜΕΡΙΜΝΑΣ

## Πρόγραμμα καταπολέμησης κουνουπιών



**Οδηγίες προς τους πολίτες :**

- για την αποφυγή δημιουργίας εστιών
- την αποφυγή τσιμπήματος κουνουπιών

## Πρόγραμμα καταπολέμησης κουνουπιών στην Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας

Η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας εφαρμόζει εδώ και πολλά χρόνια στην ευρύτερη περιοχή της Κεντρικής Μακεδονίας ένα μεγάλο ολοκληρωμένο πρόγραμμα καταπολέμησης κουνουπιών. Αξιοποιώντας την εμπειρία που έχει αποκτηθεί από τα προηγούμενα έτη, το πρόγραμμα αυτό έχει σχεδιαστεί με κύριο μέλημα την προστασία της δημόσιας υγείας των πολιτών αλλά παράλληλα και τη μείωση της όχλησης που προκαλούν τα κουνούπια.

Η καταπολέμηση των κουνουπιών γίνεται με ψεκασμούς μέσα στους οικισμούς, στο περιαστικό και στο φυσικό περιβάλλον όπου υπάρχουν εστίες καθώς και στις αγροτικές περιοχές και τα υγροτοπικά συστήματα.

Η Περιφέρεια παρακολουθεί τη διακύμανση του πληθυσμού των κουνουπιών και προβαίνει στην καταπολέμηση τους αξιοποιώντας όλα τα διαθέσιμα επίγεια και εναέρια μέσα και χρησιμοποιώντας εγκεκριμένα από το αρμόδιο Υπουργείο σκευάσματα.

Δίνει προτεραιότητα σε μόνιμες εστίες αναπαραγωγής κουνουπιών αλλά και σε διάφορα παραγωγικά σημεία που δημιουργούνται από έκτακτες καταστάσεις (λ.χ. έντονες βροχοπτώσεις), σε δημόσιους χώρους όπως πάρκα, πλατείες, γήπεδα, στρατόπεδα, αύλειους χώρους εκπαιδευτηρίων, αυλές σχολείων, φρεάτια ομβρίων, κανάλια που διατρέχουν τους οικισμούς κτλ

Η αποτελεσματική αντιμετώπιση του προβλήματος των κουνουπιών αποτελεί επιτακτική ανάγκη για την προστασία της δημόσιας υγείας αλλά και τη βελτίωση της ποιότητα ζωής των πολιτών.

Αναπόσπαστο μέρος της επιτυχίας του προγράμματος καταπολέμησης κουνουπιών αποτελεί η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών προκειμένου να συνδράμουν και αυτοί απ' την πλευρά τους στο μεγάλο αυτό έργο, τηρώντας τις οδηγίες αποφυγής δημιουργίας εστιών κουνουπιών στον ιδιωτικό τους χώρο και λαμβάνοντας τα προτεινόμενα ατομικά μέτρα προστασίας από τα τσιμπήματα τους.

Με τον τρόπο αυτό συμβάλλουμε όλοι στην επιτυχία του προγράμματος.

**Η καταπολέμηση των κουνουπιών μας αφορά όλους!**



# Βοήθησε και εσύ....



## Περιορίσε τις εστίες αναπαραγωγής κουνουπιών στο χώρο σου

...μερικές βασικές οδηγίες....:

- Φυλάμε τα δοχεία νερού που δεν χρησιμοποιούμε, γυρισμένα ανάποδα
- Ανανεώνουμε και καθαρίζουμε τακτικά το νερό στις ποτίστρες των ζώων
- Απομακρύνουμε το νερό που μαζεύεται στα πιατάκια από τις γλάστρες
- Απομακρύνουμε παλιά λάστιχα που συσσωρεύουν νερό
- Καθαρίζουμε τα φύλλα που μαζεύονται στα λούκια
- Αντικαθιστούμε σωλήνες νερού που τρέχουν
- Καλύπτουμε με σίτες τους αγωγούς εξαερισμού των βόθρων





## για να αποφύγεις τα τσιμπήματα :

- Τοποθέτησε απλές σίτες στα παράθυρα και τις πόρτες
- Χρησιμοποίησε κουνουπιέρα κατά τον ύπνο, ειδικά για τα μικρά παιδιά
- Χρησιμοποίησε κατάλληλα απωθητικά χώρου (ταμπλέτες, υγρά, φιδάκια κτλ) με αυστηρή τήρηση των οδηγιών χρήσης τους
- Τοποθέτησε στους εξωτερικούς χώρους λαμπτήρες φωτισμού κίτρινου χρώματος
- Τοποθέτησε ανεμιστήρες για τη δημιουργία ρευμάτων αέρα, ειδικά οροφής
- Τις ώρες που τσιμπούν τα κουνούπια, δηλαδή το σούρουπο και το χάραμα, φόρα ρούχα που καλύπτουν το μεγαλύτερο τμήμα του σώματος
- Χρησιμοποίησε κατάλληλες εντομοαπωθητικές λοσιόν τηρώντας τις οδηγίες χρήσης τους



καλό καλοκαίρι,  
χωρίς κουνούπια...



Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας  
Αντιπ/ρεια Δημόσιας Υγείας & Αλληλεγγύης  
Γενική Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας & Κοιν. Μέριμνας